



Santé mentale
la recherche se mobilise

La santé mentale a été déclarée Grande Cause nationale en 2025. Et de fait : en France, plus d'une personne sur cinq est ou sera touchée au cours de sa vie par un trouble psychique.

Depuis ses débuts, l'ANR s'est mobilisée pour répondre aux défis que représentent la santé mentale et la prévention, la détection précoce, la prise en charge ou encore l'identification de déterminants génétiques, contextuels et sociaux des maladies psychiques. Elle contribue ainsi à l'élaboration de leviers d'action pour les politiques publiques. Aussi, l'ANR est alignée avec les stratégies nationales telles que la priorité nationale pour les Troubles du neurodéveloppement (2023-2027) et la priorité nationale Santé mentale, inscrite dans son Plan d'action 2026. Elle l'est également au travers d'engagements pris dans le cadre de France 2030 avec le programme de recherche exploratoire (PEPR) Psychiatrie de précision (PROPSY) ou avec PsyCARE, lauréat de l'action Recherche hospitalo-universitaire en santé (RHU) qui propose d'améliorer l'intervention précoce en cas de psychose pour une psychiatrie préventive et personnalisée.

L'Agence participe aussi à certains appels multilatéraux comme celui de l'ERA-NET Neuron Cofund 2, en 2023, qui visait à comprendre les mécanismes de la résilience et de la vulnérabilité face aux facteurs de stress en santé mentale, et au nouveau partenariat européen, BrainHealth, dont les premiers appels seront lancés début 2026.

L'ANR constitue un moteur pour le développement de coopérations fortes entre organismes publics et privés, entre disciplines, aux niveaux national et international, et soutient aussi bien la recherche fondamentale que la recherche appliquée et leur valorisation.

Entre 2014 et 2024, 432 projets ont été soutenus dans ce domaine, pour un montant d'environ 736 millions d'euros – dont près de 159 millions dans le cadre du Plan d'action de l'ANR et près de 577 millions via France 2030. Ces financements couvrent un large spectre de thématiques liées à la santé mentale : la psychiatrie, les troubles neurodéveloppementaux, les troubles cognitifs, les facteurs sociaux et environnementaux, le stress et les conditions associées, les approches thérapeutiques non médicamenteuses, ainsi que le bien-être et le développement personnel. En facilitant la pluriprofessionnalité entre la neurologie, l'imagerie médicale ou les sciences sociales qui sont liées à la psychiatrie, l'ANR constitue un moteur pour le développement de coopérations fortes entre organismes publics et privés, entre disciplines, aux niveaux national et international, et soutient aussi bien la recherche fondamentale que la recherche appliquée et leur valorisation.

Pourtant aussi la voix des chercheurs et des chercheuses lors d'événements grand public tel que le festival Pop & Psy, l'ANR contribue à la diffusion des résultats des recherches dans la société, et présente sur les sites anr.fr et data.anr.fr des données concernant les projets financés. ●



Mobilisée autour de cette Grande Cause, l'Agence nationale de la recherche soutient la recherche sur projets afin de lever les verrous scientifiques, accélérer l'innovation thérapeutique, améliorer le diagnostic et mieux accompagner les personnes touchées par les troubles psychiques.



Santé mentale avec l'ANR et France 2030, la recherche se mobilise



« L'enjeu est d'agir sur les déterminants individuels, sociaux et structurels pour limiter les risques, renforcer la résilience, et créer des environnements favorables dès l'enfance et l'adolescence. Au-delà de la seule prise en charge psychiatrique, la prévention est essentielle en améliorant la qualité du sommeil, par l'alimentation ou l'activité physique. Du repérage précoce des pathologies à l'accompagnement des personnes concernées, dans de multiples dimensions de leur vie quotidienne, l'ANR soutient toutes les recherches en santé mentale. »

Catherine Heurteaux
Responsable scientifique en neurosciences à l'ANR

« Depuis 2010, 47 projets financés par France 2030 s'inscrivent dans le domaine de la santé mentale. Celle-ci recouvre cinq thématiques dont la mieux représentée est la psychiatrie avec 32 projets. Quatre actions ont joué un rôle essentiel dans ces recherches : Instituts hospitalo-universitaires (IHU) et Recherches hospitalo-universitaires (RHU) avec 13 projets, le PEPR PROPSY avec un nombre équivalent, ainsi que les actions Cohortes et Infrastructures. 16 projets en cours, exclusivement dédiés à la santé mentale, reçoivent une aide de près de 81 M€. Elle bénéficie majoritairement à PROPSY dont l'ambition est de déployer une médecine de précision en psychiatrie. »

Jean-Claude Dussaule
Responsable d'action à la Direction des grands programmes d'investissement de l'Etat de l'ANR, en charge de France 2030

432
projets soutenus entre 2014
et 2024 dont

47
soutenus par l'État au titre
de France 2030

Pour un montant de
736 M€
au total

dont près de
159 M€
dans le cadre du Plan d'action
de l'ANR

et près de
577 M€
via France 2030

ENTRETIEN

« Il est urgent de parler autrement de la santé mentale »

Avec Jean-Victor Blanc

Médecin-psychiatre à l'hôpital Saint-Antoine à Paris, fondateur du festival Pop & Psy

Avec plus de 12 000 participants, le festival Pop & Psy s'impose comme un rendez-vous original pour sensibiliser à la santé mentale et engager le dialogue avec le public. L'ANR est partenaire du festival depuis 2024. Jean-Victor Blanc revient sur la portée de cette démarche et la contribution de l'Agence.

Le festival Pop & Psy est dédié à la santé mentale. Pourquoi ce sujet mérite-t-il d'être porté aujourd'hui, notamment auprès des jeunes ?

La plupart des grands troubles psychiques commencent souvent tôt : dépression, schizophrénie, trouble bipolaire, addiction... La majorité apparaît entre 15 et 25 ans. Ce sont des causes majeures de souffrance et l'une des premières causes de décès chez les moins de 25 ans. Pourtant, la santé mentale reste taboue, incomprise, encore stigmatisée. Il est

urgent d'en parler autrement, pour mieux informer et briser les clichés. L'idée de Pop & Psy a donc été de faire dialoguer artistes, chercheurs, cliniciens et toutes personnes concernées dans un cadre accessible, ludique et exigeant. On peut être rigoureux sans être austère. C'est aussi un moyen de montrer une autre image de la psychiatrie et de ceux qui la font.

L'ANR était pour la première fois partenaire du festival en 2024. Quel bilan tirez-vous de cette première collaboration ?

Très positif ! D'abord parce que l'ANR partage notre conviction : la science doit être accessible à tous. Sa participation a permis d'enrichir notre programmation avec des interventions de chercheurs soutenus dans le cadre de France 2030 et du Plan d'Action. Nous avons abordé des sujets variés : trouble du spectre de l'autisme, migration et santé mentale, environnement et urbanisme, psychédéliques en psychiatrie... Cela a permis des rencontres précieuses entre scientifiques, soignants et grand public.

Quel rôle doit jouer la recherche dans la dynamique science - société ?

Un rôle fondamental. Les patients ont besoin de la recherche. Le problème est que celle sur la santé mentale reste sous-financée par rapport à d'autres spécialités. Pourtant, ce qui est passionnant, par exemple en psychiatrie, c'est que la recherche y est plurielle : elle va de la neurobiologie aux sciences humaines, ce qui en fait un domaine très vivant, mais aussi exigeant. Il faut par conséquent plus de moyens, plus de reconnaissance et donc continuer à créer des passerelles entre science et société, comme le fait l'ANR. ●

France 2030

PSYCHIATRIE DE PRÉCISION (PROPSY)
Le programme de recherche
en chiffres

80 M€
sur 7 ans

13
projets de recherche ciblés

2 500
patients et 500 témoins dans
la cohorte French Minds

4
pathologies concernées : les
troubles bipolaires ; les dépressions
résistantes ; les schizophrénies ;
les troubles du spectre de l'autisme
sans retard intellectuel



Agence nationale de la recherche, 86, rue Regnault 75013 Paris.
Graphisme : Romuald Maurel . Illustrations : Adrien Herda

Retrouvez nos articles en ligne

France 2030

Marion Leboyer
PEPR PROPSY

➤ Mieux soigner les maladies mentales grâce à la psychiatrie de précision

Pierre Gagnepain

Étude REMEMBER du programme 13 novembre

➤ Réapprendre à oublier : plasticité cérébrale et résilience au trouble du stress post-traumatique

anr.fr/santementale



María Melchior

Projets TEMPO-COVID-19 et SOCIALRISK_MH

➤ « La pauvreté est un facteur de risque très important pour la santé mentale des jeunes »

Sébastien Carnicella

Projet DOPALCOMP

➤ Du plaisir à l'addiction : le rôle-clé de la dopamine dans l'alcoolodépendance

Muriel Darnaudey

Projet MADAM

➤ Quand l'environnement précoce affecte la santé mentale future

Catherine Heurteaux

Responsable scientifique en neurosciences à l'ANR

➤ « La santé mentale est un droit universel »

Plateforme data.anr.fr

Chiffres clés, nombre de projets financés par année ou par région, nombre de partenaires, thématiques, appels dédiés ou encore aide allouée, découvrez l'ensemble des données et des visualisations sur les projets de recherche en santé mentale financés par l'ANR entre 2014 et 2024 sur data.anr.fr/pages/santementale/